

TRƯỜNG THCS DƯƠNG HÀ

KẾ HOẠCH DẠY HỌC

HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC: TRẢI NGHIỆM HƯỚNG NGHIỆP KHỐI LỚP 7

(Năm học 2022 – 2023)

HỌC KÌ	SỐ TUẦN	SỐ TIẾT/TUẦN	SỐ ĐẦU ĐIỂM TỐI THIỂU		
			KTTX	GK	CK
I	18	18 tuần x 3 tiết = 54 tiết	2	1	1
II	17	17 tuần x 3 tiết = 51 tiết	2	1	1

HỌC KÌ I

Tuần	TT tiết	Hoạt động	Nội dung bài học	Ghi chú
1	1	SH dưới cờ	Chào mừng năm học mới	
	2	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 1. Rèn luyện thói quen. (tiết 1) NV1: Xác định điểm mạnh, điểm hạn chế của em trong học tập và cuộc sống. NV2: Tìm hiểu khả năng kiểm soát cảm xúc của em.	
	3	Sinh hoạt lớp	Xây dựng tổ chức lớp.	
2	4	SH dưới cờ	Tìm hiểu truyền thống nhà trường	
	5	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 1. Rèn luyện thói quen. (tiết 2) NV3: Tìm hiểu thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ của em khi ở gia đình và ở trường. NV4: Rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ tại gia đình	

	6	Sinh hoạt lớp	Tìm hiểu nội quy trường lớp và nhiệm vụ năm học.	
3	7	SH dưới cờ	Xây dựng văn hoá trường học. Phát động thi đua đợt 1.	
	8	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 1. Rèn luyện thói quen. (tiết 3) NV5: Rèn luyện thói quen ngăn nắp, gọn gàng, sạch sẽ tại trường NV6: Phát huy điểm mạnh, khắc phục điểm hạn chế trong học tập và cuộc sống.	
	9	Sinh hoạt lớp	Tìm hiểu nhiệm vụ chính của năm học	
4	10	SH dưới cờ	Hát những bài hát về nhà trường. Giới thiệu sách.	
	11	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 1. Rèn luyện thói quen. (tiết 4) NV 8: Duy trì thói quen tích cực trong cuộc sống NV 9: Tự đánh giá	
	12	Sinh hoạt lớp	Thực hiện nội qui trường, lớp. Bình bầu hạnh kiểm.	
5	13	SH dưới cờ	Khai mạc tuần lễ học tập suốt đời. Tìm hiểu phương pháp học tập hiệu quả.	
	14	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 2. Rèn luyện sự kiên trì và chăm chỉ. (tiết 1) NV1: Khám phá biểu hiện của tính kiên trì và sự chăm chỉ NV2: Rèn luyện sự chăm chỉ trong học tập và cuộc sống	
	15	Sinh hoạt lớp	Vệ sinh, sắp xếp các góc của lớp học. Tìm hiểu ngày giải phóng Thủ đô 10/10	
6	16	SH dưới cờ	Lan toả giá trị yêu thương	
	17	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 2. Rèn luyện sự kiên trì và chăm chỉ. (tiết 2)	

			NV3: Rèn luyện tính kiên trì vượt qua khó khăn trong học tập và cuộc sống	
	18	Sinh hoạt lớp	Hội thi Tiếng hát tặng mẹ tặng cô. Đăng kí thi đua giành nhiều hoa điểm tốt.	
7	19	SH dưới cờ	Chào mừng ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10	
	20	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 2. Rèn luyện sự kiên trì và chăm chỉ. (tiết 3) NV4: Rèn luyện cách tự bảo vệ trong các tình huống nguy hiểm	
	21	Sinh hoạt lớp	Làm thiệp tặng mẹ tặng cô ngày Phụ nữ Việt Nam (STEM)	
8	22	SH dưới cờ	Tổ chức diễn đàn phòng chống tai nạn thương tích trong trường học. Sơ kết thi đua đợt 1. Phát động thi đua đợt 2	
	23	HĐGD theo CĐ	Kiểm tra giữa HKI	
	24	Sinh hoạt lớp	Thực hành phòng chống tai nạn, thương tích trong trường học.	
9	25	SH dưới cờ	Thi đua Dạy tốt, học tốt.	
	26	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 3. Hợp tác thực hiện nhiệm vụ chung. (tiết 1)	
	27	Sinh hoạt lớp	Xây dựng đôi bạn cùng tiến.	
10	28	SH dưới cờ	Tôn vinh nghề dạy học	
	29	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 3. Hợp tác thực hiện nhiệm vụ chung. (tiết 2)	
	30	Sinh hoạt lớp	Thảo luận: Sống có đạo đức và sống theo pháp luật	
11	31	SH dưới cờ	Tham gia Lễ kỉ niệm ngày Nhà giáo Việt Nam.	
	32	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 3. Hợp tác thực hiện nhiệm vụ chung. (tiết 3)	
	33	Sinh hoạt lớp	Tri ân thầy cô giáo	
12	34	SH dưới cờ	Tổng kết phong trào dạy tốt, học tốt	
	35	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 3. Hợp tác thực hiện nhiệm vụ chung. (tiết 4)	

	36	Sinh hoạt lớp	Kể về thầy cô giáo cũ	
13	37	SH dưới cờ	Giáo dục truyền thống gia đình. Sơ kết thi đua đợt 2, phát động thi đua đợt 3.	
	38	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 4: Chia sẻ trách nhiệm trong gia đình (tiết 1) NV1: Tìm hiểu cách chăm sóc khi người thân khi bị mệt, ốm. NV2: Thực hiện chăm sóc người thân khi bị mệt, ốm.	
	39	Sinh hoạt lớp	Yêu gia đình của em. Bình bầu hạnh kiểm .	
14	40	SH dưới cờ	Bảo vệ chủ quyền biên giới biển đảo	
	41	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 4: Chia sẻ trách nhiệm trong gia đình (tiết 2) NV3: Lắng nghe những chia sẻ từ người thân. NV4: Lắng nghe tích cực lời góp ý của bố mẹ.	
	42	Sinh hoạt lớp	Quan tâm đến “chú bộ đội” của gia đình	
15	43	SH dưới cờ	Giữ gìn truyền thống văn hóa địa phương	
	44	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 4: Chia sẻ trách nhiệm trong gia đình (tiết 3) NV5: Lập và thực hiện kế hoạch lao động tại gia đình NV6: Góp phần tạo dựng hạnh phúc gia đình NV7: Tự đánh giá	
	45	Sinh hoạt lớp	Xây dựng gia đình văn hoá	
16	46	SH dưới cờ	Tự hào truyền thống Quân đội nhân dân Việt Nam	
	47	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 5. Chi tiêu có kế hoạch. (tiết 1) NV1: Tìm hiểu cách kiểm soát chi tiêu	

			NV2: Tìm hiểu cách tiết kiệm tiền. NV3: Thực hành kiểm soát chi tiêu và tiết kiệm tiền	
	48	Sinh hoạt lớp	Tự hào về gia đình của em	
17	49	SH dưới cờ	Kiểm tra đánh giá cuối kì 1	
	50		Chủ đề 5. Chi tiêu có kế hoạch. (tiết 2) NV4: Xây dựng kế hoạch chi tiêu cho một số sự kiện của gia đình NV5. Đề xuất cách tiết kiệm tiền phù hợp với bản thân NV6: Tự đánh giá	
	51	Sinh hoạt lớp	Sơ kết tuần. Bình bầu hạnh kiểm	
18	52	SH dưới cờ	Sơ kết học kì I. Sơ kết thi đua đợt 3, phát động thi đua đợt 4	
	53	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 5. Chi tiêu có kế hoạch. (tiết 3) Trang trí lớp đón Tết. (Làm cây thông Noel (STEM) (có nội dung chi tiêu hợp lí)	
	54	Sinh hoạt lớp	SHL: Sơ kết của lớp. Đăng kí thi đua đợt 4	
19	55	SH dưới cờ	Giữ gìn truyền thống ngày Tết. Kể về Tết ở gia đình em	
	56	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 6. Sống hòa hợp trong cộng đồng. (tiết 1) NV1: Tìm hiểu các hoạt động trong cộng đồng và những hành vi giao tiếp, ứng xử cần có. NV2: Thực hiện những hành vi giao tiếp, ứng xử có văn hóa khi tham gia các hoạt động trong cộng đồng.	
	57	Sinh hoạt lớp	Sơ kết tuần. Triển khai kế hoạch kỳ II của lớp	
20	58	SH dưới cờ	Tổ chức hoạt động tập thể. Giới thiệu sách	

	59	HĐGD theo CD	Chủ đề 6. Sống hòa hợp trong cộng đồng. (tiết 2) NV3: Thể hiện tôn trọng sự khác biệt trong cộng đồng NV4: Thể hiện sự không đồng tình với những hành vi, thái độ kì thị giới tính, dân tộc, địa vị xã hội.	
	60	Sinh hoạt lớp	Ứng xử văn minh khi tham gia lễ hội. Sơ kết tuần.	
21	61	SH dưới cờ	Phát động thi đua mừng Đảng, mừng xuân	
	62	HĐGD theo CD	Chủ đề 6. Sống hòa hợp trong cộng đồng. (tiết 3) NV5: Vận động người thân và bạn bè cùng tham gia hoạt động thiện nguyện, nhân đạo. NV6: Giới thiệu truyền thống tự hào của địa phương.	
	63	Sinh hoạt lớp	Sơ kết tuần. Bình bầu hạnh kiểm	
22	64	SH dưới cờ	Vui Tết an toàn	
	65	HĐGD theo CD	Chủ đề 6. Sống hòa hợp trong cộng đồng. (tiết 4) NV7: Thực hiện nếp sống văn minh và tham gia các hoạt động thiện nguyện tại nơi cư trú. NV8: Tự đánh giá	
	66	Sinh hoạt lớp	Sơ kết tuần. Thảo luận về cách vui Tết an toàn	
23	67	SH dưới cờ	Vệ sinh môi trường	
	68	HĐGD theo CD	Chủ đề 7. Góp phần giảm thiểu hiệu ứng nhà kính (tiết 1) NV1: Tìm hiểu ảnh hưởng của hiệu ứng nhà kính đối với tự nhiên và con người. NV2: Thực hiện các việc làm góp phần giảm thiểu hiệu ứng nhà kính.	

			NV3: Thực hiện các việc làm bảo vệ di tích, danh lam thắng cảnh khu vực tham quan.	
	69	Sinh hoạt lớp	Sơ kết tuần. Sắp xếp lớp học gọn gàng	
24	70	SH dưới cờ	Vì thế giới hạnh phúc. Giới thiệu sách.	
	71	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 7. Góp phần giảm thiểu hiệu ứng nhà kính (tiết 2) NV4: Thiết kế sản phẩm tuyên truyền bảo vệ môi trường sau chuyến tham quan. NV5: Thực hiện chiến dịch truyền thông bảo vệ môi trường thiên nhiên, giảm thiểu hiệu ứng nhà kính ở địa phương. NV6: Tự đánh giá	
	72	Sinh hoạt lớp	Sơ kết tuần. Bình bầu hạnh kiểm.	
25	73	SH dưới cờ	Chào mừng ngày Quốc tế phụ nữ	
	74	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 7. Góp phần giảm thiểu hiệu ứng nhà kính (tiết 3) Tổ chức 26/3. (có thực hiện nội dung tuyên truyền về bảo vệ môi trường thiên nhiên)	
	75	Sinh hoạt lớp	Làm thiệp tặng mẹ và cô	
26	76	SH dưới cờ	Tuyên truyền phòng chống xâm hại trẻ em tuổi vị thành niên.	
	77	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 7. Góp phần giảm thiểu hiệu ứng nhà kính (tiết 4) Tổ chức 26/3. (có thực hiện nội dung tuyên truyền về bảo vệ môi trường thiên nhiên)	
	78	Sinh hoạt lớp	Kiểm tra đánh giá giữa kì II	
27	79	SH dưới cờ	Hát về hòa bình thế giới	

	80	HDGD theo CD	Chủ đề 8. Tìm hiểu các nghề ở địa phương (tiết 1) NV1: Khám phá một số nghề hiện có và nghề đặc trưng ở địa phương.	
	81	Sinh hoạt lớp	Thảo luận: Cuộc sống quanh ta	
28	82	SH dưới cờ	Hưởng ứng phong trào bảo vệ môi trường	
	83	HDGD theo CD	Chủ đề 8. Tìm hiểu các nghề ở địa phương (tiết 2) NV2: Khám phá công việc đặc trưng, trang thiết bị, dụng cụ lao động cơ bản của một số nghề ở địa phương.	
	84	Sinh hoạt lớp	Nâng cao ý thức tự bảo vệ	
	85		Tổng vệ sinh toàn trường	
29	86	SH dưới cờ	Chủ đề 8. Tìm hiểu các nghề ở địa phương (tiết 3) NV3: Xác định những nguy hiểm có thể xảy ra khi làm nghề ở địa phương NV4: Giữ an toàn khi làm nghề ở địa phương.	
	87	HDGD theo CD	Sắp xếp lại lớp học	
	88	Sinh hoạt lớp	Tuyên truyền giảm thiểu biến đổi khí hậu. Sơ kết thi đua đợt 4, phát động thi đua đợt 5	
30	89	SH dưới cờ	Chủ đề 8. Tìm hiểu các nghề ở địa phương (tiết 4) NV5: Tuyên truyền về nghề ở địa phương. NV6: Tự đánh giá	
		HDGD theo CD	Chăm sóc vườn trường	
	90	Sinh hoạt lớp	Tham gia trò chơi đoán nghề.	
31	91	SH dưới cờ	Nói chuyện về vẻ đẹp người lao động	

	92	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 9. Tìm hiểu các năng lực và phẩm chất cần có ở người lao động. (tiết 1) NV1: Khám phá một số yêu cầu về phẩm chất và năng lực đối với người làm nghề ở địa phương.	
	93	Sinh hoạt lớp	Khám phá bản thân	
32	94	SH dưới cờ	Mừng ngày thống nhất đất nước 30/4 và Quốc tế Lao động 1/5. Hát ca ngợi đất nước	
	95	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 9. Tìm hiểu các năng lực và phẩm chất cần có ở người lao động. (tiết 2) NV2: Xác định những phẩm chất và năng lực của bản thân phù hợp với yêu cầu chung của người làm nghề ở địa phương.	
	96	Sinh hoạt lớp	Hát ca ngợi đất nước	
33	97	SH dưới cờ	Mừng ngày thành lập Đội Thiếu niên Tiền phong Hồ Chí Minh - Tự hào là đội viên. Tuyên truyền phòng chống đuối nước.	
	98		Kiểm tra đánh giá cuối kỳ II	
	99	Sinh hoạt lớp	Sơ kết tuần. Phương pháp ôn tập thi cuối kì hiệu quả.	
34	100	SH dưới cờ	Nhớ về Bác Hát ca ngợi Bác Hồ	
	101	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 9. Tìm hiểu các năng lực và phẩm chất cần có ở người lao động. (tiết 3) NV3: Xác định nghề phù hợp với phẩm chất và năng lực của bản thân.	
	102	Sinh hoạt lớp	Sơ kết tuần. Đánh giá kết quả rèn luyện nề nếp - thi đua của lớp.	
35	103	SH dưới cờ	Tổng kết năm học	

	104	HĐGD theo CĐ	Chủ đề 9. Tìm hiểu các năng lực và phẩm chất cần có ở người lao động. (tiết 4)	
	105	Sinh hoạt lớp	Tạm biệt lớp 7; Xây dựng kế hoạch hè.	

NGƯỜI LẬP KHDH

Nguyễn Xuân Dương

Dương Hà, ngày tháng năm 2022

TM BAN GIÁM HIỆU DUYỆT



Nguyễn Thị Bích Thủy